



← תפריט מארג →



בוקר טוב

בוקר מתוק במארג - 45 ש"ח

וופל בלגי / גלידה קוקילידה - לבחירה

חגיגה מתוקה של שני כדורי גלידה בטעמים, קצפת, שוקולד מקופלת, שוקולד עדשים וסירופ מתוק

טעמים לבחירה: וניל צרפתי, וניל עוגיות, פיסטוק סיציליאני, תות שמנת, שוקולד מקופלת, סורבה פירות יער

מעדן מוזלי בריא - 25 ש"ח

יוגורט, פירות העונה טריים חתוכים, גרנולה וסילאן

פוקצ'ת הבית - 35 ש"ח

פוקצ'ת הבית - מוגש עם שלושה מטבלי הבית

אפשרות למנה טבעונית

ארוחת בוקר גלילית ליחיד/ה - 65 ש"ח

ביצים לבחירה, סלט גלילי, גבינות, מטבלי הבית, לחם הבית בתוספת חמאה וריבה, מעדן יוגורט גרנולה וסילאן, שתייה חמה וקרה לבחירה (תפוזים/לימונדה)

* תוספת לחם הבית - 14 ש"ח / מטבל - 4 ש"ח

ארוחת בוקר זוגית - 114 ש"ח

ביצים לבחירה, סלט גלילי, גבינות, מטבלי הבית, לחם הבית בתוספת חמאה וריבה, מעדן יוגורט גרנולה וסילאן, שתייה חמה וקרה לבחירה (תפוזים/לימונדה)

* תוספת לחם הבית - 14 ש"ח / מטבל - 4 ש"ח



מארג פוא מיסמ ייחודי, הממש מרחב שיקומי, חברתי ותסוקתי עבור אנשים עם מוגבלויות מאזור הצ'לים. בנוסף, פוא משמש מרכז תרבותי וקהילתי לכלל הסביבה ומפווה אבן שואבת לתושבים ומטיילים באזור. במקום ספנות לאומנות שימושית אולם כנסים ואירוסים, חפר ישיבות מאובצר, חנות לצרייה ובית קפה - מסעפה.

המקום משמש מפגש ישיר ושווינוי בין אוכלוסיות מכלל זווני הקשת כלל הכנסות המיסמ מוקשות לשיקומם של אנשים עם מוגבלויות משתקמי מארג.



חם מהטאבון - 49 ש

שקשוקה קלאסית מהטאבון - תבשיל עגבניות טריות, ביצים ופלפלים תוספות לבחירה: חצילים/גבינת פטה. מוגש עם לחם הבית וסלט גלילי (ניתן להחליף את הביצים בטופו) אפשרות למנה טבעונית

כריכים וטוסטים (לחם דגנים/לבן) - 38 ש

מוגש עם סלט גלילי

סנדביץ' טוניסאי - טונה, חסה פריכה, פרוסות עגבנייה, עריסה, מלפפון חמוץ וביצה קשה
כריך בלקני - ממרח פסטו, גבינת פטה, פלפל וחציל קלויים
כריך חביתה - חביתה, גבינת שמנת, עשבי תיבול, חסה, פרוסות עגבנייה, מלפפון
טוסט פיצה - גבינת מוצרלה, רוטב עגבניות, אורגנו, זיתים
טוסט גבינה קלאסי - שתי תוספות לבחירה: פסטו/זיתים/בצל/פטטריות

טורטיות ומאפים - 42 ש

מוגש עם סלט גלילי

טורטייה עירקית - חצילים קלויים, טחינה, ביצה קשה, בצל ירוק, עמבה
טורטייה בלקנית - ממרח פסטו, פלפלים קלויים, חציל קלוי, גבינת פטה וזיתים (ניתן להחליף ביצה או גבינה בטופו) אפשרות למנה טבעונית

סלטים

מוגש עם לחם הבית

סלט פטוש - סלט ירקות טריים עם שברי פיתה זעטר וגבינה בולגרית בזילוף טחינה - 54 ש
סלט החורש - חסות פריכות, שרי, מלפפונים, פטריות, פלפל קלוי, גבינת חלומי עם בצל מקורמל - 62 ש (ניתן להחליף גבינת חלומי בטופו) אפשרות למנה טבעונית
סלט סביח - סלט חסה, שרי, מלפפון, בצל סגול, פרוסות חציל קלוי, ביצה קשה, זיתים, פטרוזיליה בזילוף מטבל טחינה - 54 ש
אנטיפסוי קר - ירקות צבעוניים אפויים ופריכים מוגשים על מצע טחינה - 35 ש





חם מהמטבח

צ'יפס - 25 ש"ח

חציל חרוך על האש - בתוספת לאבנה או טחינה, שמן זית ופתיתי מלח אטלנטי. מוגש עם לחם הבית ושלושה מטבלים - 42 ש"ח

אפשרות למנה טבעונית

ארנציני - כדורי ריזוטו וגבינה מצופים בפירורי לחם, מטוגנים ופריכים, מוגש עם רוטב יוגורט וזרעי עגבניה - 45 ש"ח

מאפה טורקי - במילוי גבינות ובתוספת סלט אישי או אריסה, ביצה קשה וזיתים (לבחירה) - 45 ש"ח

גרטן ירקות צלויים - תפוא, קישואים, בטטה ובצל אדום ברוטב שמנת, גבינת עיזים, פטה ופירורי לחם יפנים. מוגש על מחבת לוחטת, עם סלט גלילי - 54 ש"ח

אורז פראי מלא - טבעוני

מעוטר בירקות מאודים ואגוזי קשיו מסוכרים, בתיבול אסייתי - 54 ש"ח

רביולי בטטה - ברוטב לבחירה (שמנת פטריות/שמנת פסטו/עגבניות) - 54 ש"ח

רביולי גבינות - ברוטב לבחירה (שמנת פטריות/שמנת פסטו/עגבניות) - 54 ש"ח

פסטה פטוצ'יני - ברוטב לבחירה (שמנת פטריות/שמנת פסטו/עגבניות) - 48 ש"ח

פיצה עגבניות ושכבי מוצרלה - שתי תוספות לבחירה: זיתים/בצל/פטריות - 45 ש"ח

מרק היום (בחורף) - 28 ש"ח

שאל את המלצר

* תוספת לחם הבית - 14 ש"ח / סלט גלילי - 14 ש"ח

מן הים

פילה אמנון בעשבי תיבול - מוגש על מצע ירקות צלויים במחבת לוחטת וסלט אישי - 63 ש"ח

Fish & Chips (פיש אנד צ'יפס) - מוגש עם סלט גלילי ורוטב צ'ילי - 67 ש"ח

תוספת לחם הבית - 14 ש"ח / מטבל - 4 ש"ח



• קפה חינם •
למצטרפים
לעיגול לטובה



הצטרפו גם אתם
לעשייה חברתית
באמצעות עיגול לטובה



המיזם עיגול לטובה מאפשר
לכל אחד לתרום באופן פשוט, בטוח
וכמעט לא מורגש.

כשמעגלים לטובה, כל עסקה
"לא שלמה" בכרטיס האשראי מעוגלת
לשקל הקרוב והאגורות מועברות
לפעילות העמותה.

לדוגמא: קנייתם ב-24.70 ש"ח?
תחוייבו ב-25 ש"ח, ו-30 אגורות יועברו
בתרומה.

הסכום יופיע בדף הפירוט של האשראי
(ממוצע 4 ש"ח לחודש).

**עבורכם מדובר בשקלים בודדים
בחודש, עבורנו זו תרומה
משמעותית!**

להשאר פרטים, בקשו גלויה
מהמלצר/ית.

קפה ועוגה

פאי/עוגה - שאל את המלצר - 25 ש"ח

קרואסון שוקולד/שקדים - 15 ש"ח

תוספת קצפת - 6 ש"ח

כדור גלידה - 12 ש"ח

טעמים לבחירה: וניל צרפתי, וניל עוגיות,
פיסטוק סיציליאני, תות שמנת, שוקולד מקופלת,
סורבה פירות יער

שתיה קלה

מים מינרלים/סודה - 9 ש"ח

קולה/זירו/ספרייט/תפוזים/לימונדה - 13 ש"ח

בירה (1/3) - 25 ש"ח

שתיה חמה

תה עם נענע - 10 ש"ח

תה בטעמים - 13 ש"ח

אמריקנו קטן/גדול - 11 / 13 ש"ח

אספרסו קצר/ארוך/כפול - 9 / 11 / 13 ש"ח

קפה הפוך קטן/גדול - 12 / 14 ש"ח

שוקו חם - 14 ש"ח

סיידר חם בתוספת תפוחים ומקל קינמון - 16 ש"ח

סחלב חם (בחורף) - 18 ש"ח

נס קפה/נס על חלב - 11 / 13 ש"ח

אילן - 12 ש"ח

מקיאטו/כפול - 11 / 13 ש"ח

