



← תפריט מארג →



בוקר טוב

בוקר מתוק במארג - 35 ש"ח

פנקייק מתוק - שתי חביתיות מעוטרות בסירופ מייפל ואבקת סוכר, מוגש עם שתייה חמה או קרה לבחירה (תפוזים/לימונדה)

* תוספת כדור גלידה או קצפת - 5 ש"ח

מעדן מוזלי בריא (קטן/גדול) - 34/20 ש"ח

יוגורט, פירות העונה טריים חתוכים, גרנולה וסילאן

פוקצ'ת הבית - 35 ש"ח

פוקצ'ת הבית - מוגש עם מטבלי הבית בתוספת שתייה חמה או קרה לבחירה (תפוזים/לימונדה)

אפשרות למנה טבעונית 🌱

ארוחת בוקר גלילית ליחיד/ה - 58 ש"ח

ביצים לבחירה, סלט גלילי, גבינות, מטבלי הבית, לחם הבית בתוספת חמאה וריבה, מעדן יוגורט גרנולה וסילאן, שתייה חמה וקרה לבחירה (תפוזים/לימונדה/אשכולית אדומה)

* תוספת לחם הבית - 9 ש"ח / מטבל - 4 ש"ח

ארוחת בוקר זוגית - 106 ש"ח

ביצים לבחירה, סלט גלילי, גבינות, מטבלי הבית, לחם הבית בתוספת חמאה וריבה, מעדן יוגורט גרנולה וסילאן, שתייה חמה וקרה לבחירה (תפוזים/לימונדה/אשכולית אדומה)

* תוספת לחם הבית - 14 ש"ח / מטבל - 4 ש"ח



מארג הוא מיץ ייחודי, המשמש מרחב שיקומי, חברתי ותססוקתי עבור אנשים עם מוגבלויות מאזור הערים. הוא משמש מרכז תרבותי וקהילתי לכלל הסביבה ומתווה אופן שואבת לתושבים ומטיילים באזור. במקום סגנונות לאומנות שימושית, אולם כנסים ואירוסים, תפריט ישיבות מאובסר, תנות לעריה ובית קפה - מסעדה. במקום משמח מפגש ישיר ושוויוני בין אוכלוסיות מכלל גווי בקשת כל הכנסות המיץ מוקדשות לשיקומם של אנשים עם מוגבלויות משתקמי מארג.



חם מהטאבון - 42 ש

שקשוקה קלאסית מהטאבון - תבשיל עגבניות טריות, ביצים ופלפלים תוספות לבחירה: חצילים/גבינת פטה. מוגש עם לחם הבית וסלט גלילי (ניתן להחליף את הביצים בטופו) **אפשרות למנה טבעונית** 🌱

עראייס חלומי - פיתה צרובה במילוי גבינת חלומי מתובלת בבצל קצוץ ועשבי תיבול, בתוספת מטבל טחינה וסלט גלילי

כריכים וטוסטים (לחם דגנים/לבן) - 38 ש

מוגש עם סלט גלילי

סנדביץ' טוניסאי - טונה, חסה פריכה, פרוסות עגבנייה, עריסה, מלפפון חמוץ וביצה קשה
כריך סביח - ממרח טחינה, ביצה קשה, חציל קלוי, עגבנייה טרייה, מלפפון חמוץ ועשבי תיבול
כריך בלקני - ממרח פסטו, גבינת פטה, פלפל וחציל קלויים
כריך חביתה - חביתה, גבינת שמנת, עשבי תיבול, חסה, פרוסות עגבנייה, מלפפון
טוסט פיצה - גבינת מוצרלה, רוטב עגבניות, אורגנו, זיתים

טורטיות ומאפים - 42 ש

מוגש עם סלט גלילי

טורטייה עירקית - חצילים קלויים, טחינה, ביצה קשה, בצל ירוק, עמבה
טורטייה בלקנית - ממרח פסטו, פלפלים קלויים, חציל קלוי, גבינת פטה וזיתים (ניתן להחליף ביצה או גבינה בטופו) **אפשרות למנה טבעונית** 🌱

סלטים

מוגש עם לחם הבית

סלט פטוש - סלט ירקות טריים עם שברי פיתה זערת וגבינה בולגרית ברוטב טחינה - 52 ש
סלט חם - חסות פריכות, שרי, פלפל צבעוני, פטריות שמפיניון, גזר, מלפפון, צנונית ורצועות סלמון מוקפצות ברוטב אסייתי - 58 ש
סלט החורש - חסות פריכות, שרי, מלפפונים, פטריות, פלפל קלוי, גבינת חלומי עם בצל מקורמל - 54 ש (ניתן להחליף גבינת חלומי בטופו) **אפשרות למנה טבעונית** 🌱
סלט שוק - סלט עשיר בירקות טריים: עגבנייה, מלפפון, עלי ארוגולה רעננים, בצל ירוק, צנונית, פלפל צבעוני ומטבעות גבינת עזים - 52 ש
סלט סביח - סלט ירקות טריים, בצל סגול, פרוסות חציל קלוי, ביצה קשה, גרגרי חומוס מבושל בתוספת מטבל טחינה - 49 ש





חם מהמטבח

צ'יפס - 20 ש"ח / בתוספת בירה - 35 ש"ח

חציל חרוך על האש - בתוספת לאבנה או טחינה, שמן זית ופתיתי מלח אטלנטי. מוגש עם סלט גלילי ולחם הבית - 42 ש"ח

אפשרות למנה טבעונית 🌱

פלאפל פטריות - על מצע חסה ועלי בייבי, מעוטר ברוטב יוגורט ושברי טורטייה - 54 ש"ח

קיש פריך - במילוי גבינות ובתוספת בטטה/בצל/פטריות לבחירה מוגש עם סלט גלילי - 49 ש"ח

גרטן ירקות צלויים - תפו"א, קישואים, בטטה ובצל אדום ברוטב שמנת, גבינת עיזים, פטה ופירורי לחם יפנים. מוגש על מחבת לוחטת, עם סלט גלילי - 54 ש"ח

אורז פראי מלא - טבעוני 🌱

מעוטר בירקות מאודים ואגוזי קשיו מסוכרים, בתיבול אסייתי - 52 ש"ח

רביולי בטטה - ברוטב לבחירה (שמנת פטריות/שמנת פסטו/עגבניות) - 54 ש"ח

רביולי גבינות - ברוטב לבחירה (שמנת פטריות/שמנת פסטו/עגבניות) - 54 ש"ח

פסטה פטוצ'יני - ברוטב לבחירה (שמנת פטריות/שמנת פסטו/עגבניות) - 48 ש"ח

פסטה פטוצ'יני ברוטב שמנת סלמון - 65 ש"ח

מנת השף - תבשיל ניוקי תפו"א, פלפלים צבעוניים וגרגרי חומוס ברוטב כוסברה פיקנטי - 49 ש"ח

פיצה עגבניות ושכבי מוצרלה - שתי תוספות לבחירה: זיתים/בצל/פטריות - 45 ש"ח

ספיישל טבעוני - טבעוני 🌱

נודלס אטריות אורז דקיקות מוקפצות עם שעועית ירוקה, קישואים, בצל ירוק ופולי סויה בתיבול אסייתי - 49 ש"ח

מרק היום (בחורף) - 22 ש"ח

שאל את המלצר

* תוספת לחם הבית - 9 ש"ח / סלט גלילי - 14 ש"ח

מן הים

פילה אמנון בעשבי תיבול - מוגש על מצע ירקות צלויים במחבת לוחטת בתוספת לחם הבית וסלט אישי - 55 ש"ח

Fish & Chips (פיש אנד צ'יפס) - מוגש עם סלט גלילי ורוטב צ'ילי - 63 ש"ח

פילה סלמון - צרוב במחבת, בתוספת צ'יפס / אורז פראי בתיבול אסייתי - 85 ש"ח



· קפה חינם ·
למצטרפים
לעיגול לטובה



הצטרפו גם אתם
לעשייה חברתית
באמצעות עיגול לטובה



המיזם עיגול לטובה מאפשר
 לכל אחד לתרום באופן פשוט, בטוח
 וכמעט לא מורגש.

כשמעגלים לטובה, כל עסקה
 "לא שלמה" בכרטיס האשראי מעוגלת
 לשקל הקרוב והאגורות מועברות
 לפעילות העמותה.

לדוגמא: קנייתם ב-24.70 ש"ח?
 תחוייבו ב-25 ש"ח, ו-30 אגורות יועברו
 בתרומה.

הסכום יופיע בדף הפירוט של האשראי
 (ממוצע 4 ש"ח לחודש).

עבורכם מדובר בשקלים בודדים
בחודש, עבורנו זו תרומה
משמעותית!

להשאר פרטים, בקשו גלויה
 מהמלצר/ית.

קפה ועוגה

פאי/עוגה - שאל את המלצר

קרואסון שוקולד/שקדים - 13 ש"ח

תוספת גלידה/קצפת (בקיץ) - 5 ש"ח

שתיה קלה

מים מינרליים/סודה - 9 ש"ח

קולה/ספרייט/דיאט/תפוזים/לימונדה - 13 ש"ח

בירה (1/3) - 20 ש"ח

כוס יין - 25 ש"ח / בקבוק - 80 ש"ח

שתיה חמה

תה עם נענע - 10 ש"ח

תה בטעמים - 10 ש"ח

אמריקנו קטן/גדול - 11 / 13 ש"ח

אספרסו קצר/ארוך/כפול - 9 / 11 / 13 ש"ח

קפה הפוך קטן/גדול - 11 / 13 ש"ח

שוקו חם - 13 ש"ח

סיידר חם בתוספת תפוחים ומקל קינמון - 15 ש"ח

סחלב חם (בחורף) - 15 ש"ח

נס קפה/נס על חלב - 11 / 13 ש"ח

אילן - 11 ש"ח

מקיאטו/כפול - 11 / 13 ש"ח

